

# POU - POTASSIO NA URINA 24 HORAS

## Finalidade

Útil na avaliação do balanço hidroeletrólítico e acidobásico. Sua maior aplicação reside no diagnóstico diferencial das hipocalemias, no sentido de separar as de causa renal daquelas de origem não-renal.

## Material

Urina 24 horas

## Preparo

- Não fazer esforço físico durante a coleta.
- O paciente deve manter sua rotina diária.
- Não é necessário aumentar a ingestão de líquidos, exceto sob orientação médica.
- A higienização da genitália é realizada com água e sabão neutro.
- Nas mulheres, lavar e secar sempre de frente para trás. Nos homens lavar retraindo o prepúcio para uma adequada limpeza do meato uretral.
- Refrigerar a urina de 24 horas desde o início da coleta.